

## Gebärmutterhalskrebs – was frage ich meinen Arzt?

- In der Vorsorgesprechstunde: Fragen zur Prävention und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs
- Wenn Gewebeveränderungen festgestellt wurden
- Diagnose Gebärmutterhalskrebs: Was Sie jetzt wissen müssen



## **In der Vorsorgesprechstunde: Fragen zur Prävention und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**

- Was passiert beim Pap-Abstrich?
- Was sind zytologische Untersuchungen?
- Wie zuverlässig sind die Ergebnisse von zytologischen Untersuchungen?
- Welche zytologische Untersuchung führen Sie durch? Die konventionelle oder die Dünnschichtzytologie?
- Welche Vorteile hat die Dünnschichtzytologie?
- Was ist ein HPV-Test?
- Wie zuverlässig ist der HPV-Test?
- Was ist der mRNA-Test und welche Vorteile hat er?
- Was ist eine Co-Testung und empfehlen Sie mir diese?
- Welche Untersuchungen übernimmt meine Kasse nicht und was ist eine IGeL Leistung?

### **Risikofaktoren**

#### **HP-Virus**

- Was sind humane Papillomviren (HP-Viren)? In welchem Zusammenhang stehen sie mit Gebärmutterhalskrebs?
- Was sind die Übertragungswege von HPV und wie verbreitet sind HPV-Infektionen?
- Welche weiteren Risikofaktoren für die Entstehung von Gebärmutterhalskrebs gibt es?

#### **HPV-Impfung**

- Sollte ich mich gegen HPV impfen lassen? Wird die Impfung von meiner Krankenkasse bezahlt?
- Wie oft muss man die HPV-Impfung wiederholen?
- Welche Nebenwirkungen hat die HPV-Impfung?
- Schützt mich die HPV-Impfung mein Leben lang vor einer Infektion?
- Ist eine Impfung auch noch sinnvoll, wenn ich bereits mit HPV infiziert bin?

## Wenn Gewebeveränderungen festgestellt wurden

### Pap-Stufen I-V

- ❏ Was bedeutet mein PAP-Befund und was soll ich jetzt tun?
- ❏ Was bedeuten die Begriffe „CIN1“, „CIN2“ und „CIN3“?
- ❏ Was ist eine Dysplasiesprechstunde?
- ❏ Wo finde ich eine zertifizierte Dysplasiesprechstunde?

### In der Dyplasiespechstunde

- ❏ Was ist eine Kolposkopie und warum wird sie gemacht?
- ❏ Wie viele Kolposkopien machen Sie pro Jahr?  
*Erläuterung: Es ist wichtig, dass der Arzt, der bei Ihnen eine Kolposkopie durchführt, darin erfahren ist. Pro Jahr sollte er mindestens 100 Kolposkopien durchführen.*
- ❏ Blutungen und Ausfluss nach der Kolposkopie – ist das normal? Was soll ich jetzt tun?

## Diagnose Gebärmutterhalskrebs: Was Sie jetzt wissen müssen

- ❏ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es bei Gebärmutterhalskrebs?
- ❏ Welche ist die Methode, mit der mein Gebärmutterhalskrebs am schonendsten behandelt werden kann?
- ❏ Was ist eine „Schlingen-Konisation“ und was eine „Laser-Konisation“?
- ❏ Wenden Sie die etablierten OP-Methoden der Schlingen-Konisation und der Laser-Konisation an?
- ❏ Wie viele Frauen operieren Sie pro Jahr mit Schlingen-Konisation bzw. Laser-Konisation?  
*Erläuterung: Es ist wichtig, dass der Arzt, der Sie operiert, darin erfahren ist. Pro Jahr sollte er mindestens 100 solcher Operationen durchführen.*
- ❏ Ist nach der Methode, die bei mir gewählt wurde, noch eine Schwangerschaft möglich?
- ❏ Setzen die Wechseljahre ein, wenn die Gebärmutter entfernt wird?
- ❏ Operieren Sie selbst?
- ❏ Arbeiten Sie mit einem Krebszentrum zusammen?